

Tempo de leitura: 3 minutos

Você vai ler:



- [Entendendo os melhores aplicativos de música para treinar na academia](#)
- [Nossa conexão com a música durante os treinos](#)
- [Spotify: a plataforma de música mais popular do mundo](#)
- [Deezer: músicas, rádio FM e podcasts no seu celular](#)
- [Apple Music: a solução da Apple para amantes de música](#)
- [SoundCloud: a plataforma para artistas emergentes](#)
- [YouTube Music: quando a música é visual](#)
- [Tidal: qualidade de som no seu treino](#)
- [Amazon Music: o serviço de streaming de música da Amazon](#)
- [Resumindo: A escolha perfeita para cada tipo de treino](#)

## Entendendo os melhores aplicativos de música para treinar na academia

Os melhores aplicativos de música para treinar na academia se caracterizam não só pela qualidade do áudio, mas também por recursos que aumentam a motivação, mantêm o foco e contribuem para um melhor rendimento do seu treino. Vamos apresentar 8 opções incríveis tanto para usuários de Android quanto de iOS.

## Nossa conexão com a música durante os treinos

A música desempenha um papel fundamental em nossos treinos. Ela não somente nos ajuda a passar o tempo, mas também nos incentiva a continuarmos quando estamos cansados, nos mantém focados e até aumenta nossa resistência. Os aplicativos de música desempenham um papel vital nesse cenário.

No cenário de hoje, onde tempo é ouro, é primordial que otimizemos cada minuto. E se estamos gastando uma hora ou mais em nossos treinos diariamente, essa

otimização se torna ainda mais crucial. É aí que entra a música. Ela é capaz de aumentar nossa performance, reduzindo a percepção de esforço e ainda tornando o exercício mais prazeroso. É por isso que selecionamos os 8 melhores aplicativos de música que podem transformar completamente sua experiência de treino.

## **Spotify: a plataforma de música mais popular do mundo**

O [Spotify](#) é um dos aplicativos de música mais usados no mundo e também é incrivelmente popular entre aqueles que se exercitam regularmente. É extremamente versátil, apresentando milhões de músicas e podcasts, além de playlists personalizáveis.

A grande variedade de playlists do Spotify é uma de suas maiores vantagens. Você pode encontrar listas para diferentes tipos de treino, como corrida, treino intenso, yoga, e muito mais. Além disso, o Spotify sugere novas músicas e playlists baseadas em seu histórico de reprodução, o que o torna ainda mais personalizável.

## **Deezer: músicas, rádio FM e podcasts no seu celular**

O [Deezer](#) é outro aplicativo de música popular que ostenta um catálogo de dezenas de milhões de pistas. Além disso, também inclui estações de rádio e podcasts o que torna bastante completo.

O Deezer também oferece a opção de ouvir música offline: basta baixar suas músicas e playlists favoritas quando você estiver conectado à internet. Esta é uma funcionalidade particularmente útil para quem não tem muitos dados móveis ou treina em lugares com mau sinal de internet.

## **Apple Music: a solução da Apple para amantes de música**

Se você usa iPhone, iPad ou qualquer outro dispositivo Apple, o [Apple Music](#) é uma excelente escolha. Assim como o Spotify, oferece um enorme catálogo de músicas além de recomendações personalizadas.



Os usuários do Apple Music apreciam a fácil integração com todos os dispositivos da Apple, inclusive o relógio Apple que o fará sempre conectado com sua música preferida.

## **SoundCloud: a plataforma para artistas emergentes**

O [SoundCloud](#) é conhecido por ser um espaço para artistas emergentes publicarem seu trabalho. Isso torna o aplicativo perfeito para quem gosta de descobrir novas músicas e artistas.

Na plataforma, você pode encontrar músicas que não estão disponíveis em outros lugares, além de mixagens e remixes feitos por DJs. Vale explorar as possibilidades que o SoundCloud provê para inovar na sua playlist de treino.

## **YouTube Music: quando a música é visual**

[YouTube Music](#) não é apenas um aplicativo de música, mas também possui o recurso muito interessante de permitir que os usuários assistam aos vídeos das músicas.

Esse é um serviço de streaming que combina todas as faixas que você esperaria encontrar em uma biblioteca de música premium, mas dá acesso aos videoclipes, remixes, apresentações ao vivo e covers que só o YouTube pode oferecer. Isso pode trazer uma nova dinâmica ao seu treino, vendo seus artistas favoritos em ação.

## **Tidal: qualidade de som no seu treino**

O [Tidal](#) foi criado com ênfase na qualidade de som. Oferece uma experiência de alta qualidade em som, ideal para quem não abre mão de uma boa qualidade no áudio durante o treino.

Além da qualidade de som superior, o Tidal também oferece acesso a uma seleção de músicas muito boa e atualizada. Com o Tidal HiFi, você tem acesso a faixas de qualidade CD em sua ampla biblioteca musical.

## Amazon Music: o serviço de streaming de música da Amazon

Embora muitas pessoas pensem na Amazon principalmente como um varejista online, o [Amazon Music](#) é um serviço de streaming de música que vale a pena considerar. Ele oferece um amplo catálogo de músicas e um aplicativo bastante funcional.

O Amazon Music se integra perfeitamente com os dispositivos Amazon Echo e proporcionam uma experiência de streaming de música eficiente.

## Resumindo: A escolha perfeita para cada tipo de treino

Os melhores aplicativos de música para treinar na academia dependem do seu gosto musical, das funcionalidades que você prioriza e do dispositivo que você usa. Conhecer as características de cada um deles podemos listar alguns pontos fortes:

- [Spotify](#) – ótimo para playlists personalizáveis.
- [Deezer](#) – ótima opção para quem prefere ouvir música offline.
- [Apple Music](#) – a escolha perfeita para usuários de dispositivos Apple.
- [SoundCloud](#) – perfeito para descobrir novas músicas e artistas.
- [YouTube Music](#) – para quem gosta de assistir vídeos durante o treino.
- [Tidal](#) – a opção para quem busca qualidade de som superior.
- [Amazon Music](#) – se integra perfeitamente com os dispositivos Amazon Echo.

Escolha o seu preferido e aproveite cada momento do seu treino. Lembre-se que a música é um potente estimulante e pode tornar sua rotina de exercícios muito mais prazerosa.

### Postagens Relacionadas:

1. [Os 9 melhores aplicativos de mensagens seguras](#)
2. [Os 12 melhores aplicativos de rádio online](#)
3. [Os 7 melhores aplicativos de controle parental](#)



## Os 8 melhores aplicativos de música para treinar na academia

4. [Os 7 melhores aplicativos de rádio esportiva](#)
5. [Os 7 melhores aplicativos de mapas offline](#)